



ESPACE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE AU SERVICE DES PERSONNELS EN DIFFICULTÉ

Vous rencontrez des difficultés professionnelles et/ou personnelles:

- Vous avez des relations difficiles avec les élèves, les collègues, la hiérarchie.
- Vous éprouvez de l'agressivité, de la lassitude, vous êtes démotivé(e).
- Vous avez tendance à vous isoler.
- Vous éprouvez un sentiment de dévalorisation, d'angoisse.
- Vous avez des insomnies, vous faites des cauchemars.
- Vous vous sentez dépendant (alcool, médicaments, ...).

Vous pouvez en parler, pour faire le point et être conseillé(e) par un psychologue.

Il vous proposera des rendez-vous individuels
dans un lieu neutre,
avec la garantie d'une confidentialité absolue et du secret professionnel.

Service gratuit pour tous les personnels de l'Éducation Nationale.

COMMENT ?

En téléphonant au :
05.62.38.49.05
du lundi au vendredi
de 9h30 à 17h
pour avoir un rendez-vous

Par courrier électronique :
sd065mgen.fr
(indiquez un numéro de téléphone
pour vous joindre).

QUAND ?

Les rendez-vous
Individuels
(30 minutes environ)
ont lieu
le mercredi
entre 14h et 17h30

Où ?

Section MGEN
des Hautes-Pyrénées
Rue Michelet
65000 TARBES

**Cet espace d'accueil n'est pas un lieu de soins,
c'est un lieu d'écoute, de prévention, d'aide et de suivi.**

Ce dispositif concrétise la convention signée le 3 mars 2010 entre Monsieur l'Inspecteur d'Académie des Hautes-Pyrénées et la MGEN, pour la mise en place d'un réseau de Prévention, d'Aide et de Suivi (Réseau PAS) au service des personnels de l'Éducation Nationale.