

Extrait du SNUipp-FSU 65

<http://65.snuipp.fr>

# **MGEN : journée activités -informations santé le 26 septembre 2012**

- Métier, outils, ressources - Des liens pour la classe... et pour autre chose -

Date de mise en ligne : lundi 17 septembre 2012

---

**SNUipp-FSU 65**

---

Cher(e)s Ami(e)s,

Nous organisons une journée activités -informations santé le 26 septembre 2012, au cours de laquelle vous pourrez :

- ▶ Vous initier au golf le matin (rendez-vous au Golf des Tumulus à Laloubère directement)
- ▶ Bénéficier d'une séance d'exercices de gym au quotidien (adaptés par le professeur)
- ▶ Participer à un atelier nutrition animé par une diététicienne
- ▶ Ecouter les conseils du Dr Mesthé pour rester en forme longtemps et vous protéger des maladies cardio vasculaires

Les activités physiques sont organisées avec notre association partenaire Fédération Française Omnisports des Personnels de l'Education Nationale Jeunesse et Sports et sont donc encadrées par des Professionnels. Nous les en remercions.

Vous trouverez ci-joint pour information et diffusion l'affiche annonçant cette journée gratuite et ouverte à tous nos adhérents.

Des places sont encore disponibles : profitez-en !

Inscrivez-vous ou invitez vos collègues à s'inscrire en renvoyant le bulletin d'inscription joint avant le 21 septembre 2012.

Bien amicalement,

Dominique GRILLON

Déléguée Section MGEN 65

Chargée de prévention

prevention65@mgen.fr